

## ALMAS GEMELAS, SEGÚN EL ZOHAR

Enseña el Zohar que cada alma contiene características "masculinas" y "femeninas". Cuando llega el momento en que un alma determinada debe descender al mundo físico, ésta se separa y sus características se vuelven una "entidad dual", una parte masculina y la otra femenina. Este es el gran significado del matrimonio y de la unión marital: volver a juntar las "dos mitades" de un alma (ver Zohar III, 283b).

Nuestros sabios nos enseñan que "es la condición del hombre buscar a la mujer", porque en realidad está buscando una parte perdida, su "costilla". Espiritualmente su parte perdida es el nivel inconsciente de su propia alma.

De acuerdo con el Zohar, los cónyuges y sus compañeros residen en el Edén o La Casa del Tesoro de las Almas, hasta que llega el momento de su encarnación. Todos dejan el Paraíso muy renuentes, y para nacer, descienden al mundo físico. Aquí comienza un largo viaje de regreso hacia la Fuente. Al principio todos viven juntos, pero más tarde se dispersan para adquirir experiencia. Cuando alcanzan el nivel de madurez individual se encuentran de nuevo y se reúnen con los demás para llevar a cabo su parte en el plan Divino, en el cual sus vidas, así como su trabajo se convertirá en el reflejo del Santo.

No es necesario decir que una vida no es suficiente para completar el entrenamiento ni la misión de cada individuo. De acuerdo a la Kabbalah, el ciclo de la trasmigración de las almas llamada Gilgulim o Ruedas, es necesario para completar un destino. Sin embargo, las almas gemelas a menudo tienen que separarse para aprender lecciones importantes antes de que puedan unirse como una pareja sabia y confiable que pueda llevar a cabo su función espiritual conjuntamente. Debido al libre albedrío y a los inevitables errores esta reunión se demora, ya que el karma o el Midah ke-neged Midah, "Medida por Medida", como le llaman los kabalistas, se cumple. La búsqueda del alma gemela es parte de este proceso y cuando todo llega a su término la pareja se encuentra y se une.

### Encontrando el alma gemela

"...Encontrar el alma gemela y relacionarse a ella como tal no es nada simple, sin embargo hay tiempos propicios para identificarla (es decir, "recordarla" en su raíz-alma común).

El primero de estos tiempos es Rosh Hashaná, el primer día del año judío. Adán y Eva fueron creados en Rosh Hashaná, y nuestros sabios nos enseñan que fueron creados de veinte años. El día en el que fueron creados, Dios los trajo al Jardín del Edén, que Él había preparado como inmenso palio nupcial. Rosh Hashaná es tanto el cumpleaños del hombre como el aniversario de sus nupcias.

La raíz espiritual de cada uno (mazal) es particularmente accesible en su propio cumpleaños. De modo que el día del cumpleaños es otro momento propicio para identificar (es decir recordar) al consorte espiritual.

Finalmente "no habían días más gozosos en Israel que el quince de Av y Iom Kipur, porque en esos días las hijas de Jerusalén... salían y danzaban en los viñedos, diciendo '¡Hombre joven! Levanta la mirada y observa lo que habrás de elegir..." Esos dos días son especialmente propicios para hacer acuerdos matrimoniales.

Para elegir una pareja espiritual, el criterio más importante (aquel que mejor indica, aunque sea indirectamente, que poseen una raíz espiritual común) es: ¿luchamos ambos de la misma manera para alcanzar los mismos ideales? Cuando discuten acerca del futuro común y se proyectan construyendo, o cuando hablan de sus ideales y objetivos comunes en la vida y cada uno se siente excitado acerca de lo que el otro dice.

"Unidad" en su pasado, presente y futuro es lo que define a una pareja verdaderamente predestinada (bashert). Comparten una raíz espiritual común (pasado), objetivos comunes (futuro) y siempre (presente) recuerdan su origen común mientras se encaminan hacia su meta común.

En el libro de los 72 Nombres de Dios sale lo siguiente: Cuando una sola alma unificada está lista para ingresar a esta dimensión material, primero es dividida en dos mitades, una masculina y otra femenina. Mientras que estas dos mitades de una misma alma se someten a transformaciones en el mundo físico, ya sea a través del sufrimiento y penosas pruebas o a través de la transformación espiritual proactiva, se van acercando progresivamente una a la otra. La unión de estas dos mitades de una misma alma es un destino inevitable, pero el momento en que esto suceda depende de su nivel de espiritualidad.

Cuando el momento es el adecuado, las verdaderas almas gemelas se encuentran incluso si están a un mundo de distancia, ya sea físicamente, en lados opuestos del planeta, o espiritualmente, con estilos de vida y antecedentes muy diferentes.

¿Como saber si la persona que crees es tu alma gemela?

Hay muchos indicativos de alma gemela. Lo mas importante es asegurarte de que las relación entre tu y esa persona, los ayude a crecer espiritualmente, lo cual significa que juntos, pueden hacer mas por el resto del mundo, y no solo dar toda la energía a la relación.

¿Las almas gemelas podrían ser padre e hijo, o amigos, etc.?

Existen almas gemelas en todas las relaciones de nuestra vida. Pero si te refieres a alma gemela como hombre y mujer, lo mas posible es que no se encuentre en alguien de tu familia; a menos que exista algún tikun (corrección) que indique que en esa vida esas dos almas corregirán a través de no poder estar juntas

¿Si nos separamos nuestras almas para ingresar en el mundo físico, cuando nos vamos de este mundo, nos volvemos a unir? ¿También es posible que nos hayamos encontrado y nos hayamos alejado sin estar juntos en el mundo físico?

Si, cuando volvemos al mundo infinito, todas las chispas de alma en general vuelven a unirse, en otro nivel. Las almas gemelas se unen y separan muchas veces a lo largo del camino. Hasta que completan su corrección y pueden disfrutar de su unión para siempre

¿Como puedo identificar mi alma gemela?

Debemos tener en nuestra consciencia de que el alma gemela no es algo que va a aparecer mágicamente. De hecho muchas veces tenemos hasta un rechazo físico de la persona, porque la verdadera alma gemela está aquí para hacer un trabajo espiritual que no necesariamente nos va a traer un placer instantáneo. El placer y la felicidad de una relación de almas gemelas es producto de un arduo trabajo espiritual.

¿Qué es realmente un alma gemela, cuál es el trabajo que se hace para atraerla, y ya con ella, cuál trabajo sigue? ¿Que tan peligroso es ser soltero?

Un alma gemela son dos chispas de una misma alma, juntos tienen la capacidad de manifestar la corrección espiritual. Para atraer a nuestra alma gemela al nivel mas alto, debemos entender porque la queremos en primer lugar, y esta razón debe ser, para poder compartir mas con el mundo, crecer, cambiar, alcanzar el potencial de ambos, siempre a través de dar al resto del mundo. Ser soltero no es peligroso, es mas peligroso estar con alguien que no te ayuda a crecer. Sin embargo deberíamos tener el deseo de encontrar a nuestra pareja para alcanzar ese potencial del que hablamos.

¿Es decir, en una encarnación podría no encontrar al alma gemela y, sin embargo, disfrutar de una excelente relación, incluso matrimonial con alguien que no es el alma gemela?

Si, podrías disfrutar de una excelente relación, claro que si. Pero con el alma gemela lo que alcanzas es mucho mas que eso. Es, en esta vida, pasar a otro nivel de ti mismo

¿El convivir con mi Alma Gemela puede ser para mi vida un tormento?

Si es que dos almas tienen algún merito de encontrarse en esta vida, pero no tienen las herramientas espirituales (kabbalah), o el deseo de crecer, cambiar y esforzarse, es posible que sea un tormento y por eso deben pasar por muchas cosas, quizás muchas vidas, hasta volverse a juntar

¿Entonces, las posibilidades de encontrar el alma gemela y estar bien con ella, son algo remotas? nos hacemos ilusiones de plena felicidad con una persona, cuando es la luz quien nos da todo

Si, es la Luz quien nos da todo, pero lo que debemos entender es que la Luz desea darnos TODO, esa es su naturaleza; somos nosotros los que debemos hacer el trabajo para tener la habilidad de recibirlo todo

Me parece que existen algunos grados de afinidad, sin necesariamente estar con mi alma gemela, algunas relaciones son beneficiosas en el sentido de que se ayudan mutuamente a crecer, pero no son nuestra alma

gemela, ¿que sucede en esos casos?

Claro que todas las interacciones que tenemos en nuestra vida, nos ayudan a crecer, de eso no tenemos duda; especialmente si estamos en un camino espiritual y deseamos crecer. Pero el nivel de corrección que te brinda la oportunidad de estar con tu alma gemela, es diferente. Y esta debería ser la verdadera razón por la que deseamos encontrarla.

Si un alma va por el camino de la transformación y la otra no, ¿Se unirán? ¿Cual prevalece?

Depende del hombre. Cuando el hombre hace su trabajo espiritual, y esta listo para tener el alma gemela, la parte femenina de esta alma gemela va a aparecer. Normalmente las mujeres terminan su tikun mucho antes que el hombre, y después vienen solo a ayudarlo.

¿Porque es el hombre el que tiene que adquirir un nivel dado de espiritualidad y no la mujer para que logre encontrar más rápido a su alma gemela?

Este concepto va mas allá de simplemente en pensar en hombre como tal, es un tipo de polaridad del alma, el hombre representa el deseo de compartir y la mujer el deseo de recibir, el hombre es potencial y la mujer manifestación (es por ello que es la mujer la que es capaz de manifestar la semilla como un ser humano: un Bebe)

El alma de la mujer escoge por lo general, venir a este mundo a ayudar al hombre, a su alma gemela, a terminar su tikun. El hombre tiene que hacer su trabajo espiritual, para que su parte femenina aparezca en su vida. El hombre no escoge venir el es enviado, la mujer tiene la libertad de escoger si quiere venir a este plano o no.

¿Porque la mujer sufre tanto como el hombre si ella viene a ayudarlo?

Porque cuando la mujer decide venir al mundo a ayudar al hombre, sucede que trae su propio tikun con ella, también. Esto significa que su ego, miedos, etc., se hacen parte del proceso. Si la parte femenina de una alma viene al mundo, es que definitivamente decidió jugar el juego. Ella vio el cuadro completo y vino a ayudar a su contraparte masculina.

¿Es posible que encontremos al alma gemela cuando ya es tarde, y podría estar ya conviviendo con otra persona?

Si puede pasar. De hecho esa es la historia de David y Batsheva en la Biblia. Ellos son un ejemplo de almas gemelas. Es tan importante que las almas gemelas se unan, que es bueno que la pareja que no pertenece a esta alma gemela se separe. Si se rehúsa podría llegar a morir. Esa es una de las razones por la cual existen los divorcios, para permitir que las almas gemelas se junten.

¿Porque Dios no hace las cosas mas sencillas?

Porque, como sabemos, la única forma de revelar la Luz es tener un oponente y este oponente es en realidad los que nos da la oportunidad de

completar el tikun. Si no tuviéramos oponente, cual es el punto de participar en el juego de la vida?

¿Las parejas que aparentemente viven en armonía, es que encontraron a su alma gemela? ¿Porque unos si y otros no? ¿Tiene que ser del sexo opuesto? ¿Es armoniosa la relación o puede tener dificultades?

No necesariamente las parejas que viven en armonía son almas gemelas, el encuentro de almas gemelas es muy difícil porque están juntas para asegurarse que van a terminar su proceso de corrección y muchas veces no es fácil, almas gemelas no son dos personas mirándose la una a la otra, sino dos personas caminando en la misma dirección, ya que a pesar de los problemas siempre van a tener las mismas metas y aspiraciones y es eso lo que las va a mantener unidas. No quiero decir con esto que no va a ser armoniosa, al contrario, el objetivo es que sea armoniosa pero al principio puede ser muy difícil, por lo general almas gemelas son de sexo opuesto (por lo general).

¿Entonces las mujeres hemos escogido venir a este plano, para precisamente ayudar a nuestra alma gemela? ¿Eso garantiza que la encuentre?

No, el encontrar el alma gemela es un proceso muy difícil. Hasta que el hombre no llegue al estado espiritual en el cual merezca su alma gemela, no la va a conseguir. La mujer normalmente ya está lista.

¿Como se reconoce a una alma gemela? Y si partimos de la base de que debemos amar al prójimo, todos son potencialmente almas gemelas, el alma gemela la elegimos nosotros con nuestra capacidad de amar.

Si todos somos potencialmente almas gemelas porque todos venimos de un receptor original, dependiendo de nuestro grado de evolución espiritual nuestra alma gemela también va evolucionando y cambiando, lo más importante es entender que estar en una relación es estar dispuesto a hacerse responsable por la vida de otra persona como si fuese la nuestra propia

¿Pueden llegar a infidelidad las almas gemelas después de haberse encontrado?

Si, pero eso significa que no existe la conciencia correcta en esta unión, entonces el proceso se alargará.

¿Tal vez vinimos a ayudarla siendo su amigo entrañable, o siendo excelentes compañeros de trabajo? Sin necesariamente "enamorarnos" de ella, ¿o es inevitable que nos enamoremos?

El Zohar explica que hay ocasiones en las que nos cruzamos con nuestra alma gemela y no la reconocamos; por lo tanto es totalmente posible que en alguna parte del proceso, en muchas, no lleguemos a ser la pareja de nuestra alma gemela

¿Existe algún método desde la cabala para determinar si quien nos acompaña es nuestra alma gemela y encontrar cual es la misión de esa reunificación del alma? ¿Si quien nos acompaña no es

nuestra alma gemela y lo sabemos, que se puede hacer?

Solo un Kabbalista avanzado nos puede decir si quien nos acompaña es nuestra alma gemela, lo mas importante no es empezar a preguntarnos si quien esta a mi lado es mi alma gemela o no, si a mi de verdad me importa el proceso de mi pareja y no es mi alma gemela la Luz va a reconocer mi esfuerzo y las situaciones se van a dar para que mi verdadera alma gemela aparezca, si estamos con una persona dudando de ella, ¿entonces para que estamos juntos? Siempre debemos estar dispuestos a dar el 100% si no lo hacemos estamos jugando con esa persona

¿Como puede estar la mujer siempre lista, si por ejemplo, no esta en el mismo nivel espiritual que su compañero? (o así es aparentemente)

La mujer está en un plano mas elevado de consciencia que el hombre y esto le permite terminar su tikun mucho antes que el hombre y volver únicamente a ayudarlo. Cuando el hombre logra llegar al estado espiritual en el que merezca una relación con su alma gemela, normalmente su contraparte femenina hace mucho tiempo llegó a ese nivel.

¿Que pasa cuando decides que tu prioridad no es encontrar tu alma gemela, pues de todas manera tal vez nunca la encuentres y decides crecer espiritualmente sin ella, es posible?

Si es totalmente posible, crecemos cada día. Por otro lado en Kabbalah aprendemos que lo queremos TODO. La unión de dos almas con deseo de revelar Luz en el mundo es lo mas poderoso que puede haber. La única razón por la que no deseamos esta unión es por falta de certeza o por falta de deseo.

Si una pareja tiene signos complementarios, ejemplo aries y libra y sus ascendentes natales también complementarios, ejemplo leo y acuario.

¿Que posibilidad existe que sean almas gemelas verdaderas?

Hay grandes posibilidades de que sean almas gemelas, pero no debemos basarnos solamente en la compatibilidad de los signos para estar con alguien, es el deseo de preocuparnos por esa persona que esta a nuestro lado, poner sus necesidades por encima de las nuestras la que nos va a unir a ella, si es ella/el nuestra alma gemela o es lo que va hacer que mi verdadera alma gemela aparezca en mi vida.

¿Si venimos a ayudar a nuestra parte masculina, no podremos hacerlo si no nos encontramos?

La verdad es que el mundo funciona a un nivel que no vemos, el 99%. Cada vez que compartes, cada vez que creces espiritualmente, estas ayudando a tu alma gemela a crecer también, aunque ni siquiera el lo sepa, aunque no lo veas. Cuando entiendes esto, es cuando puedes manifestar la conexión con esta persona, ya que cada cosa que haces, sabes que no solo te afecta a ti.

Estoy leyendo el libro "Las Ruedas del Alma" y preguntó

¿Qué significa que el varón alcance un estado de conciencia?

Hay muchos niveles de estados elevados de consciencia, un nivel muy importante es el entender la naturaleza de compartir que posee el alma masculina y que este compartir este direccionado a su única pareja, como la fidelidad por ejemplo. Cada hombre tiene un receptor para recibir Luz para cada actividad en el momento que empieza a distribuir esa energía es como si su receptor se convierte en un colador y la Luz gotea por todas partes, en lugar de estar dirigida y enfocada a una sola dirección

¿Pueden estar dos almas gemelas juntas y tener un nivel espiritual diferente, creando una relación tormentosa? Si es que no tienen una meta espiritual juntos, es lo mas seguro.

¿Quien es el encargado de unir estas almas gemelas?

El Zohar dice que un ángel las separa cuando llegan a este mundo, y que la Luz las une en el momento que están listas.

Para los interesados en las secciones del Zohar para atraer a su alma gemela, usar el Vol. 3 porción Lej-Lejá de la Pág. 187-191 y del Vol. 11 porción Trumah Pág. 499-505. Y las meditaciones con los Nombres de Dios apropiados.

Adam y Javá nunca perdieron tiempo ni energía preguntándose si eran justo el uno para el otro. Eran las únicas dos personas de la Tierra, por lo que estaba absolutamente claro para cada uno de ellos que eran los cónyuges adecuados el uno para el otro. Nunca tuvieron dudas y entonces todas las energías se concentraban en mejorar aún más el matrimonio. El compromiso entre ellos era claramente eterno.

En nuestra época, cada matrimonio constituye una réplica del matrimonio original de Adam y javá. Si el nombre de nuestro cónyuge fue decretado en el Cielo cuarenta días antes de nuestra concepción, es obvio que nuestro matrimonio tiene el sello de aprobación de D-s al igual que lo tuvo el matrimonio de Adam y Javá. ¿Quién no experimentó la sensación de que la mano de D-s nos condujo el uno hacia el otro? Y sin embargo dudamos; vacilamos internamente; comparamos nuestra relación con la de nuestros amigos, sin darnos cuenta de que solamente existimos nosotros dos, nadie más.

¿Cuándo podremos alcanzar la misma alegría que Adam y Javá?

Cuando el compromiso hacia nuestra pareja sea absoluto y estable.

La lección de Adam y javá es el primer paso. En tanto aceptemos a nuestros cónyuges como al que D-s destinó para nosotros, podremos ahorrar las energías para el arte más sutil y complicado de lograr que nuestras relaciones sean verdaderamente felices y vitales.